

## Beneficios de no usar el automóvil

Menos coches en la calle = menos ruido y polución, más salud para ti y el planeta

Creado en Francia en 1997, el Día Mundial sin Automóviles, se celebra cada 22 de septiembre y es una forma de alertar a las personas y reflexionen, sobre lo que el uso excesivo de vehículos puede causar en su salud y en la del planeta:



Según la Organización Mundial de la Salud, la contaminación del aire mata indirectamente a 2 millones de personas cada año.



Según la OMS, cada año mueren cerca de 1,3 millones de personas en las carreteras del mundo y entre 20 y 50 millones padecen traumatismos no mortales.



Se estima que el 25% de las áreas construidas en las grandes ciudades están destinadas a estacionamientos. Un cambio de hábito podría verse reflejado en un mejor uso de la ciudad para las personas.



La ausencia de un automóvil en el garaje puede estimular el fin del sedentarismo, ya que es más probable que las personas salgan a caminar cuando usan el transporte público.

¿Qué tal si lo piensas mejor antes de sacar tu coche del garaje para ir a lugares a los que puedes llegar caminando o en bicicleta?

**¡Juntos podemos hacer de este mundo algo mejor!**