

## Beneficios de no usar el automóvil

**Menos coches en la calle** **==** **menos ruido y polución,**  
**==** **más salud para ti y el planeta**

El día mundial sin automóviles se celebra el 22 de septiembre y es una alerta para que las personas reflexionen, sobre lo que el uso excesivo de sus vehículos puede ocasionar a su salud y al planeta.



Según la Organización Mundial de la Salud, la contaminación del aire mata indirectamente a 2 millones de personas cada año.



Cada año mueren cerca de 1,3 millones de personas en las carreteras del mundo entero, y entre 20 y 50 millones padecen traumatismos no mortales.



La ausencia de un automóvil en el garaje puede estimular el fin del sedentarismo, ya que es más probable que las personas salgan a caminar cuando usan el transporte público.



Se estima que el 25% de las áreas construidas en las grandes ciudades están destinadas a estacionamientos. Un cambio de hábito podría verse reflejado en un mejor uso de la ciudad para las personas.

¿Qué tal si lo piensas mejor antes de sacar tu coche del garaje para ir a lugares a los que puedes llegar caminando o en bicicleta?

***¡Juntos podemos hacer de este mundo algo mejor!***

